**«Веселі естафети»**

*/Діти під урочистий марш заходять в зал. Шикуються в команди/.*

**Ведуча:** Сьогодні, хлопчики й дівчатка, в нас буде фізкультурне свято. У нашому фізкультурному святі беруть участь дві найсильніші, найспритніші, найдружніші команди «Футболіст» і «Стрибунець».

Але, перш ніж будете змагатись, вам потрібно привітатись.

**Футболіст:** Команда «Футболіст» - команді «Стрибунець» фізкульт – привіт!

**Хлопчик:** Багато ігор є на світі: і волейбол, і баскетбол! Але найкраща – це футбол!

**Стрибунець:** Команда «Стрибунець» - команді «Футболіст» фізкульт – привіт!

**Дівчинка:** Багато є на світі перешкод, та треба спритно їх долати.

Тут дуже допоможе нам уміння високо стрибати.

**Ведуча:** Хлопчики й дівчатка, колони підрівняйте й розминку – веселику зі мною починайте.

***/Ритмічна гімнастика/***

1. В. п. - о. с. 1 – підняти плечі вгору, 2 – в. п.

2. В. п. – о. с. 1 – праву руку підняти вперед, праву ногу пружно зігнути в

коліні й поставити на носок, 2 – те саме лівою ногою.

3. В. п. – о. с. 1 – нахилити тулуб вперед, руки відвести назад долонями

вгору, 2 – в. п.

4. В. п. – о. с. 1 – нахил тулуба до витягнутої в сторону руки, 2 – в. п.

5. В. п. – о. с. – 1 – повернутись вліво, права рука вперед, 2 – в. п.

6. В. п. – о. с. Вправа на розслаблення.

**Ведуча:** У цей святковий гарний час до гри запрошую всіх вас.

 */Перший конкурс. Гра – естафета «Перенеси чупа – чупс»/*

**Ведуча:** А зараз перевіримо малята, чи гарно ви умієте стрибати!

 */Другий конкурс. Гра – естафета «Пінгвіни»/*

 *Команди шикуються в дві колони. У перших гравців по одному мішечку з піском. За сигналом вони затискають мішечки між колінами і на двох ногах стрибають до обруча, потім беруть мішечки в руки, бігом повертаються до своєї команди, передають мішечки наступним гравцям і стають в кінець колони.*

**Ведуча:** Вправи гарні, гімнастичні,

 Діти вправні і пластичні

 Нам покажуть із м’ячами.

 Ви ж їх радо зустрічайте,

 Оплесками привітайте.

 */Виступ дітей з м’ячами/.*

**Дівчинка:** Щоб так гарно виступати,

Нам здоров´я треба мати.

 А про нього треба дбати –

 З фізкультурою дружити.

 Вправи кожен день робити.

 */Третій конкурс. Гра – естафета «Хто швидше?»/*

 *Команди шикуються в 2 колони. За сигналом перша дитина проходить по гімнастичній лаві з мішечком на голові. Зістрибнувши, закидає мішечок однією рукою в ціль і бігцем повертається до своєї команди.*

**Ведуча:** Ну а зараз діти, відгадайте загадку!

В цирку всіх він розважає

 Своїм виглядом кумедним.

 Він веселий і завзятий,

Любить всіх дітей смішити.

Ви впізнали, хто це*? (…клоун).*

**Клоун:** Добрий день, малята,

 Любі хлопчики й дівчата.

 З давньої пори донині

 Кажуть всі на Україні –

 Здоровенькі були.

 Привітаємось і ми –

 Здоровенькі були!

 Всіх вітаю в цьому залі,

 Дуже радий бачить вас.

 Нумо спробуйте відразу

 Ви загадки відгадать.

 Поруч бігти вони раді,

 Ти ж тримайся і не падай!

 Гострі та швидкі вони,

 А зовуть їх …(ковзани).

 Взимку весело погратись,

 З гірки весело спускатись.

 Дуже люблять всі малята

 Покататись на …(санчатах).

 Хлопці б’ють мене ногами,

 А дівчатка б’ють руками,

 Та від цього я не плачу,

 Я дзвінкий, веселий… (м’ячик).

**Клоун:** Дуже весело пограли,

 Ще й загадки відгадали.

 В мене є для вас завдання,

 То ж виходьте на змагання.

 */Гра – естафета «Хто швидше зведе пірамідку з кубиків?»/*

*Діти шикуються в дві колони, беруть кубики. По команді перші в колонах діти біжать до обруча, кладуть кубик в обруч і біжать у хвіст колони. Кубики ставлять один на один так, щоб утворилась пірамідка.*

**Клоун:** Що ж, тепер я викликаю капітанів на змагання.

 */Гра «Хто більше збере грибів із закритими очима?»*

**Клоун:** Ну й веселі та завзяті

 Ці малята – дошкільнята!

 Ось уже й скінчилось свято!

 Суддям треба слово дати.

**Суддя:** Раз, два, три, чотири, п’ять

 Важко бали рахувать.

 Ці команди спритні дуже,

 А також кмітливі й дужі,

 Як одна вперед піде,

 Друга зразу ж дожене.

 Що ж тут нам було робити,

 Треба всіх нагородити.

 */Нагородження малят цукерками./*