**«Веселі естафети»**

*/Діти під урочистий марш заходять в зал. Шикуються в команди/.*

**Ведуча:** Сьогодні, хлопчики й дівчатка, в нас буде фізкультурне свято. У нашому фізкультурному святі беруть участь дві найсильніші, найспритніші, найдружніші команди «Футболіст» і «Стрибунець».

Але, перш ніж будете змагатись, вам потрібно привітатись.

**Футболіст:** Команда «Футболіст» - команді «Стрибунець» фізкульт – привіт!

**Хлопчик:** Багато ігор є на світі: і волейбол, і баскетбол! Але найкраща – це футбол!

**Стрибунець:** Команда «Стрибунець» - команді «Футболіст» фізкульт – привіт!

**Дівчинка:** Багато є на світі перешкод, та треба спритно їх долати.

Тут дуже допоможе нам уміння високо стрибати.

**Ведуча:** Хлопчики й дівчатка, колони підрівняйте й розминку – веселику зі мною починайте.

***/Ритмічна гімнастика/***

1. В. п. - о. с. 1 – підняти плечі вгору, 2 – в. п.

2. В. п. – о. с. 1 – праву руку підняти вперед, праву ногу пружно зігнути в

коліні й поставити на носок, 2 – те саме лівою ногою.

3. В. п. – о. с. 1 – нахилити тулуб вперед, руки відвести назад долонями

вгору, 2 – в. п.

4. В. п. – о. с. 1 – нахил тулуба до витягнутої в сторону руки, 2 – в. п.

5. В. п. – о. с. – 1 – повернутись вліво, права рука вперед, 2 – в. п.

6. В. п. – о. с. Вправа на розслаблення.

**Ведуча:** У цей святковий гарний час до гри запрошую всіх вас.

*/Перший конкурс. Гра – естафета «Перенеси чупа – чупс»/*

**Ведуча:** А зараз перевіримо малята, чи гарно ви умієте стрибати!

*/Другий конкурс. Гра – естафета «Пінгвіни»/*

*Команди шикуються в дві колони. У перших гравців по одному мішечку з піском. За сигналом вони затискають мішечки між колінами і на двох ногах стрибають до обруча, потім беруть мішечки в руки, бігом повертаються до своєї команди, передають мішечки наступним гравцям і стають в кінець колони.*

**Ведуча:** Вправи гарні, гімнастичні,

Діти вправні і пластичні

Нам покажуть із м’ячами.

Ви ж їх радо зустрічайте,

Оплесками привітайте.

*/Виступ дітей з м’ячами/.*

**Дівчинка:** Щоб так гарно виступати,

Нам здоров´я треба мати.

А про нього треба дбати –

З фізкультурою дружити.

Вправи кожен день робити.

*/Третій конкурс. Гра – естафета «Хто швидше?»/*

*Команди шикуються в 2 колони. За сигналом перша дитина проходить по гімнастичній лаві з мішечком на голові. Зістрибнувши, закидає мішечок однією рукою в ціль і бігцем повертається до своєї команди.*

**Ведуча:** Ну а зараз діти, відгадайте загадку!

В цирку всіх він розважає

Своїм виглядом кумедним.

Він веселий і завзятий,

Любить всіх дітей смішити.

Ви впізнали, хто це*? (…клоун).*

**Клоун:** Добрий день, малята,

Любі хлопчики й дівчата.

З давньої пори донині

Кажуть всі на Україні –

Здоровенькі були.

Привітаємось і ми –

Здоровенькі були!

Всіх вітаю в цьому залі,

Дуже радий бачить вас.

Нумо спробуйте відразу

Ви загадки відгадать.

Поруч бігти вони раді,

Ти ж тримайся і не падай!

Гострі та швидкі вони,

А зовуть їх …(ковзани).

Взимку весело погратись,

З гірки весело спускатись.

Дуже люблять всі малята

Покататись на …(санчатах).

Хлопці б’ють мене ногами,

А дівчатка б’ють руками,

Та від цього я не плачу,

Я дзвінкий, веселий… (м’ячик).

**Клоун:** Дуже весело пограли,

Ще й загадки відгадали.

В мене є для вас завдання,

То ж виходьте на змагання.

*/Гра – естафета «Хто швидше зведе пірамідку з кубиків?»/*

*Діти шикуються в дві колони, беруть кубики. По команді перші в колонах діти біжать до обруча, кладуть кубик в обруч і біжать у хвіст колони. Кубики ставлять один на один так, щоб утворилась пірамідка.*

**Клоун:** Що ж, тепер я викликаю капітанів на змагання.

*/Гра «Хто більше збере грибів із закритими очима?»*

**Клоун:** Ну й веселі та завзяті

Ці малята – дошкільнята!

Ось уже й скінчилось свято!

Суддям треба слово дати.

**Суддя:** Раз, два, три, чотири, п’ять

Важко бали рахувать.

Ці команди спритні дуже,

А також кмітливі й дужі,

Як одна вперед піде,

Друга зразу ж дожене.

Що ж тут нам було робити,

Треба всіх нагородити.

*/Нагородження малят цукерками./*