Погоджено

Вихователь – методист

ДНЗ № 34 «Зірочка»

Ніколенко А. А. \_\_\_\_

«\_\_\_\_» \_\_\_\_ 201\_\_\_ р.

**«Про лінь забудеш – здоровим будеш»**

*(Сценарій спортивного свята до Дня Здоров´я)*

**Мета:** *створити умови для активного відпочинку дошкільнят; у доступній формі пояснити значення фізкультури та спорту для здоров´я людини. Підвищити емоційний тонус у дітей; викликати бажання брати участь в іграх – естафетах і перемагати в них, уболівати за друзів. Вправляти у бігові, стрибках, у підлізанні. Виховувати потяг до зростання здоровими та спритними.*

Хід заходу

*/У супроводі жвавої музики діти заходять до зали й стають у колони./*

**Ведуча:** Нам відомо це чудово,

Коли ти і ми здорові.

Тільки треба знати,

Як здоровим стати.

Є один рецепт у світі –

Він усім підходить дітям:

Якщо будеш спорт любити,

Зможеш років сто прожити!

Діти, до нашого дитсадка прийшов новий хлопчик – його звати Петрик. Але вдома він звик довго спати й досі не може позбутися цієї звички.

*/Виходить, позіхаючи Петрик із подушкою та ковдрою в руках./*

**Петрик:** Я Петрик Дрімченко, малята,

Люблю довгенько я поспати

І мама щоб мене вдягала,

Ще й з ложки потім годувала.

Мені стрибати й грати ліньки –

Хіба ж відмовлюсь від перинки?

**Ведуча:** Полиш свої лінощі хоч на хвилинку,

Ходи з нами разом робити розминку.

*/Петрик відмахується, йде в куток. Вмощується на лаві й, загорнувшись у ковдру, поглядає звідти на дітей.*

*Під ритмічну музику виконується комплекс аеробічних вправ із султанчиками.*

*Звучить повільна мелодія, й з’являється Лінь./*

**Лінь:** Тихше, тихше! Годі, діти,

Гамір вам такий чинити.

Лінь оце прийшла до вас,

Принесла вам тихий час.

**Ведуча:** Е, ми тебе не чекали, бо ти нам не потрібна.

Правда ж, діти? Хіба Лінь вам до вподоби?

Та й спати нам іще не час. У нас саме зараз розпочинається спортивне свято.

Звідки ти прийшла?

**Лінь:** Я прийшла з країни Лінощів.

Коли б ви знали, як там гарно: тихо, спокійно.

Ніхто не бігає, не стрибає, не робить зарядку.

Ось тільки мешканців там замало.

Хай би їх було більше!

**Петрик:**

*/підводиться/* А що ж там у вас усі роблять?

**Лінь:** Лише їдять та сплять. От я і прийшла до вас:

може хтось із дітей погодиться пожити в країні

Лінощів. Приєднуйтесь до нас – будете такі ж

пухкенькі і незграбні, як і я. Нічого не робитимете,

лише відпочиватимете й довгенько спатимете.

Щось у вас тут дуже чисто, видно, що я сюди давно не заглядала, треба це швиденько виправити!

*/Розкидає фізкультурне обладнання: м’ячики, кубики, кеглі./*

**Петрик:** Я хочу пожити в такій країні.

*/підходить/*

**Лінь:** Молодець! Ми з тебе такого Лінтюха зробимо!

*/радо/* Ходімо зі мною!

*/Забирає Петрика і виходить./*

**Ведуча:** Діти, скажіть, а що може статися з тими, кого на все беруть ліньки? Отож треба нам визволити Петрика з країни Лінощів, щоб не скоїлося з ним лиха. А щоб краще було мандрувати, розподілимося на три команди – «Малятко», «Здоров´ятко» і «Стрибунець».

*/Проводиться гра – естафета «Біг у мішках».*

*Під бадьору музику виходить Мийдодір/.*

**Мийдодір:** Я великий Умивальник,

Вам відомий Мийдодір

Умивальників начальник

І мочалок командир.

Я з країни Лінощів іду –

Всюди бачив лишенько біду.

Там, однак, пригоду й добру мав

Дівчинку Бруднулю визволяв!

**Ведуча:** То як – визволив?

**Мийдодір:** Хоч і важко було самому Лінь подолати,

але все ж таки я визволив дівчинку.

**Ведуча:** Ми теж туди йдемо. Покажи нам дорогу до палацу, де мешкає Лінь.

**Мийдодір:** Вона нелегка. Попереду у вас трясовина лінощів.

**Ведуча:** Ой, погляньте, діти який безлад нам тут Ліньнаробила! Доведеться нам знову тут навести порядок.

*/Рухлива гра* *«Склади охайно іграшки»/*

**Ведуча:** Цікаво, а як же нашому Петрикові живеться у країні Лінощів?

**Мийдодір:** Можна взяти підзорну трубу й подивитися, що діється в палаці, де господарює Лінь.

*/Заходить Петрик і лягає на лавку з ковдрою та подушкою, а Лінь ставить торт скраєчку та бере великий аркуш паперу і зачитує/.*

**Лінь:** Зачитую твій розклад на сьогодні: «Звечора й до 8 – ї ранку – сон. Від 8 – ї до 9 – ї не вмиватися, не робити зарядку. Від 9 – ї до 10 – ї сніданок. Від 10 – ї до 11 – ї – відпочинок. Від 11 – ї до 12 – ї не бігати, не стрибати. Від 12 – ї до 13 – ї обід. Від 13 – ї до 15 - сон по обіді. Від 15 – ї до 16 – ї полуденок. Від 16 – ї до 17 – ї – відпочинок. Від 17 – ї до 18 – ї підвечірок. Від 18 – ї до 19 – ї – не гуляти, не гратися. Від 19 – ї до 20 – ї вечеря. Ціла ніч – сон». А зараз у тебе, Петрику, сніданок. *(Підносить торта.)* Їж, любий, тортика.

**Петрик:** Я вже не хочу торта! Хочу повернутися до дитячого садка, до дітей. Друзі, допоможіть!

*/Лінь знову забирає Петрика (Петрик виривається з рук у Ліні).*

**Ведуча:** Лінь, напевно, відчуває, що ми йдемо визволяти Петрика.

*/Вибігає розгнівана Лінь з мішком у руках/.*

**Лінь:** Ви хочете забрати свого Петрика? Не вийде! Моя сила захована в цьому мішку. У ньому записки з завданнями, які ви не зможете виконати.

*/Віддає мішок із записками/.*

**Ведуча:** Яке ж завдання пропонує нам Лінь? *(Читає.)*

*/Гра – естафета «Перестрибни через повалене дерево»/*

*/Знову вибігає Лінь із кошиком шишок у руках і розсипає їх по підлозі/.*

**Лінь:** Я вам усю дорогу закидаю, щоб ви не змогли дістатися до мого палацу!

**Ведуча:** Із цим завданням ми впораємося навіть із зав’язаними очима. Пропоную командирам вийти на завдання!

*/Гра «Збери шишки із зав’язаними очима»/*

**Лінь:** Мені трохи лячно, бо діти вже неподалік від мого палацу. Та я вигадала для них іще важче завдання.

*/Ведуча дістає ще одну записку з мішка і зачитує.*

*Гра «Покажи вид спорту»/*

**Ведуча:** Лишилось останнє – найважливіше завдання: маємо вибрати з – поміж нас найдужчого, щоб він провів вирішальний бій з Лінню.

*/Гра «Бій подушками» - між командирами команд/.*

**Мийдодір:** */бере переможця за руку й піднімає її вгору/.* Лінь! Ану виходь на чесний бій!

**Лінь:** Забирайте свого Петрика. Бачу, ви дужчі за мене.

*(улесливо)* Доведеться – таки мені залишити свій палац. Але, знайте: я знову повернусь, коли побачу, що хтось лінується вмиватися, робити зарядку й самостійно вдягатися. До можливої зустрічі!

**Петрик:** Друзі, дякую вам, що визволили мене й забрали з країни Лінощів. Обіцяю, що вже ніколи не лінуватимусь.

**Ведуча:** А тепер підсумуємо результати змагань між командами «Малятко», «Здоров´ятко» і «Стрибунець». Переможцями є: ваша, діти, цікавість до фізкультурних вправ та спортивних ігор, сміливість, спритність, витривалість. Ми ще не раз проводитимемо ось такі розваги! І за вашу завзятість та хоробрість нагороджую вас подарунками.