**Легка атлетика**

1. Підготувати повідомлення «Історія розвитку легкої атлетики».
2. Повторити техніку безпеки під час занять спортом.
3. Вивчити комплекс вправ на місці.
4. Повторити стройові команди та вправи.
5. Повторити вправи на дихання.
6. Виконувати спеціальні вправи для метання.
7. Виконувати спеціальні вправи для стрибків.
8. Підготувати повідомлення «Рухові якості на уроках легкої атлетики».
9. Повторити техніку старту та фінішування.
10. Повторити техніку бігу на дистанції.

